



Ateliers Enfants et Adolescents

- Ateliers d'écriture créative et d'expression artistique
- Jeux de langage, création de personnages, écriture et nature
- Jouer avec les mots - Imaginer, créer, s'exprimer et prendre confiance

Des ateliers pour ressentir, explorer, créer

Juillet 2026 – Par Cécile Edrei
Intervenante en écriture créative et expression artistique

Des ateliers pour libérer la parole, éveiller l'imaginaire et donner confiance grâce à l'expression

Comprendre sa singularité, progresser dans l'art de s'exprimer



*Affiche d'un atelier
(je n'ai pas les autorisations
pour publier des photos
d'ateliers, alors je présente
certaines affiches)*

Depuis plus de vingt-cinq ans, je travaille dans l'univers des mots en tant qu'éditrice, rédactrice, correctrice, maquettiste et accompagnatrice d'auteurs, en plus de mes ateliers.

Au fil des années, je constate une chose essentielle : de nombreux enfants et adolescents pensent ne pas savoir s'exprimer, ne pas être créatifs, ne pas avoir « les bons mots » ni la « bonne façon de faire » pour parler, créer et écrire. Pourtant, **chacun porte en soi une sensibilité, une voix, une imagination, une vision unique du monde. C'est précisément ce que mes ateliers cherchent à révéler.**

À travers des propositions simples et accessibles, j'invite les enfants et les adolescents à entrer dans la parole, la création graphique et écrite, sans pression ni recherche de performance.

Mes ateliers sont des espaces où l'on ose davantage, où l'on se surprend soi-même, où l'on retrouve le plaisir de créer et de partager et où l'on apprend des anecdotes utiles sur la culture et le langage.

Des ateliers pensés pour les structures éducatives et les lieux culturels

Mes ateliers s'inscrivent dans une dynamique de transmission culturelle afin :

- de valoriser la participation active des enfants et des adolescents ;
- de développer le goût de l'expression orale, de l'écriture et de la lecture ;
- d'encourager l'autonomie et l'initiative créative ;
- de favoriser l'écoute et la coopération ;
- de stimuler l'imagination et la créativité.

Les thèmes abordés en ateliers sont modulables selon vos projets culturels et vos événements.

Une approche simple, vivante et participative

Parce que chacun peut créer lorsqu'il se sent accueilli et encouragé...

Lever les blocages et stimuler la créativité

Mes ateliers reposent sur une conviction simple : la créativité n'est pas réservée aux personnes « douées ». Elle existe de façon innée en chacun de nous. Il suffit souvent d'un cadre rassurant, d'un peu d'élan et d'activités adaptées pour qu'elle (ré)apparaisse.

Mes ateliers alternent :

- des activités courtes et dynamiques ;
- des jeux de mots, d'association d'idées et d'imagination ;
- des propositions créatives guidées ;
- des temps de réflexion et d'échange.

J'utilise des supports variés pour nourrir l'inspiration : images, musiques, sons, littérature, éléments de nature.



Affiche d'un atelier

Des ateliers centrés sur la valorisation de soi

Chaque atelier est pensé comme un espace de détente, d'écoute, de respect et de non-jugement.

Les participants sont invités à :

- découvrir et développer leurs singularités ;
- créer sans contrainte, sans crainte du jugement ;
- partager dans un cadre ludique et bienveillant.

Des « exercices » variés, aussi sérieux que ludiques...

Oser la spontanéité, apprendre des clefs de création, trouver son style, progresser



Affiche d'un atelier

Les ateliers déjà effectués ou en cours

Depuis plus de dix ans, j'anime des ateliers d'écriture auprès de publics variés : enfants, adolescents, adultes, seniors, groupes associatifs ou personnes souhaitant simplement (re)trouver le plaisir de s'exprimer et de créer.

Après une première expérience en Île-de-France, j'ai poursuivi dans le Morbihan, notamment dans des médiathèques, un centre social à Vannes et lors d'événements culturels.

J'interviens aujourd'hui auprès de l'Ehpad Bon repos et maintenant à la Maison Marguerite dans l'Ain.

J'anime aussi des ateliers individuels ou collectifs, en présentiel comme en visio, autour de l'expression de soi, de la valorisation personnelle et de l'écriture créative.

Certains ateliers utilisent des jeux autour des sonorités, des associations d'idées et de l'imaginaire afin d'enrichir le vocabulaire, de stimuler la créativité et de développer l'expression personnelle.

Fonctionnement des ateliers

Durée classique : 1 à 2 heures (formats adaptables : ateliers ponctuels ou cycles réguliers)
Contenus ajustés aux tranches d'âges et à vos objectifs

Mes ateliers permettent :

- de développer le langage écrit et oral (spontanéité, enrichissement du vocabulaire) ;
- d'encourager la créativité tout en renforçant la concentration (confiance, hardiesse) ;
- de favoriser l'écoute et le respect des autres (compréhension, partage) ;
- de valoriser l'expression personnelle et l'autonomie (unicité, volonté).

Trois types d'ateliers pour développer le langage (oral et écrit), la créativité et l'autonomie

Parce que le développement de la personne est primordial dans son parcours de vie

Atelier Écriture créative et expression libre

Les enfants et les adolescents explorent l'écriture à travers des jeux d'imagination, des histoires, des observations et des thèmes adaptés à leur âge.

Chaque proposition encourage la créativité, la confiance en soi et le plaisir d'écrire librement sans crainte du jugement de valeur.

Résultats :

- textes courts ;
- histoires imaginées ;
- carnets créatifs ;
- productions individuelles ou collectives, etc.

>>> Mes ateliers s'appuient sur des valeurs proches de celles de la pédagogie Montessori : autonomie, respect du rythme de chacun, expérimentation, créativité, coopération et confiance dans les capacités de l'enfant et de l'adolescent.

Atelier Création et Nature, observation et imagination

À partir d'éléments naturels, d'images ou d'objets, les enfants et les adolescents observent, décrivent, racontent et créent.

Cet atelier développe le vocabulaire, l'attention et la capacité à relier observation et imagination.

Résultats :

- poèmes ;
- récits ;
- créations graphiques légendées ;
- mini-livres, etc.



Affiche d'un atelier

Atelier Jeux de mots et Création de personnages

Les enfants et les adolescents découvrent le plaisir de jouer avec les mots, inventent des personnages et construisent leurs propres histoires.

Des cartes, images et supports variés servent de déclencheurs pour stimuler l'imaginaire.

Résultats :

- portraits imaginaires ;
- dialogues ;
- histoires collectives ;
- créations illustrées.

Mon parcours atypique au service de l'expression

Les mots et la créativité sont de formidables outils de développement personnel et d'expression...



Anglais courant
Notions italien
et espagnol

Après deux ans formidables passés au Lycée autogéré de Paris (LAP) pour avoir mon Bac, je me suis formée à l'édition et à la communication. La pédagogie du LAP, inspirée de celle de Summerhill, en Angleterre, m'a permis d'être moi-même et de faire des choix de vie pertinents et stables. « Confiance et encouragements », maîtres mots du LAP à l'époque, m'ont permis de me déployer à ma façon, avec le plaisir de toujours travailler dans ce qui me correspondait.

Je suis donc issue du monde de l'édition et de la communication pour qui j'exerce encore maintenant en auto-entreprise, ce qui me permet d'enrichir mes ateliers d'une diversité de points de vue qui ouvre le champ des possibles...

Pour en savoir plus sur mon activité :

<https://cecileedrei.wixsite.com/corr-redac/>



*Affiche d'ateliers
d'écriture libre,
enfants et adultes,
dont la thématique,
« Risque et équilibre »,
était en lien avec
un spectacle donné
à la médiathèque*

*PS : Le plus souvent,
c'est moi qui réalise
les affiches des ateliers ;
budget en fonction
des supports à créer.*

Devis pour un atelier d'une heure

Animation d'un atelier créatif

1 heure - groupe jusqu'à 10 participants : 70 € HT

Préparation de l'atelier

1 heure : 35 € HT

Frais de déplacement

30 km aller-retour (barème kilométrique) : 20 € HT

Total : 125 € HT

TVA non applicable – article 293 B du CGI

Une question, une envie ?

Contactez-moi, j vous réponds rapidement...



Quelques réalisations graphiques
(expression libre au pinceau,
en haut, et collages, en bas) :

*Soleil d'or dans le ciel d'été,
Tu fais danser mes pensées.
L'eau limpide au bord des rivages
Chante doucement sur la plage.*

*Le vent emporte mes frayeurs,
Et mon cœur s'ouvre au bonheur.
Je m'avance, l'âme légère,
Vers des jours remplis de lumière...*

Un poème d'une adolescente
qui pensait ne pas savoir écrire...



Carnet de *journaling*
réalisé par Aminata,
15 ans ; 16 pages



Carte d'anniversaire réalisée après une séance d'expression orale à propos de la diversité de la nature. Par Noa, 13 ans